



Indhold:

Introduktion til kurset.

Gennemgang af Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Skab sikkerhed ved EL-Ulykke, færdselsulykke samt brand.
- Nødflytning
- Vurder personen ABC
- Bevidstløse med vejrtrækning - Stabilt sideleje
- Bleg og koldt svedende - ned med løftet ben
- Tilkald hjælp – 112app
- Giv førstehjælp / psykisk førstehjælp



Øvelse 1:

Praktisk øvelse i vurdering trin for trin med stabilt sideleje

Øvelse 2

Øvelse i førstehjælpens 4. hovedpunkter

Gennemgang af hjertemassage og kunstigt åndedræt

Øvelse 3:

15 minutters praktisk træning i Hjerne-Lunge-Redning

Gennemgang af af Hjertestarterens funktion og overlevelseskæden

- Hvad kan en hjertestarter støde på?
- Overlevelseskæden
- Evt. problemer ved elektrodepåsætning
- Sikker brug af hjertestarter

Øvelse 4:

Øvelser i brug af Hjertestarter med Hjerne-Lunge-Redning

Efter brug af hjertestarter hvad så?

- Hjertestarter data
- Klargøring af hjertestarter

Fremmede legeme i halsen hos børn og voksne personer

Jeg har træner til nedenstående apparater:

