



## Indhold:

### Introduktion til kurset.

#### Øvelse 1:

##### Praktisk gennemgang af Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Skab sikkerhed – Nødflytning
- Vurder personen ABC
- Bevidstløse
- Tilkald hjælp
- Giv førstehjælp
- Stabilt sideleje



#### Øvelse 2:

##### Praktisk øvelse i vurdering trin for trin med stabilt sideleje

##### Årsager og symptomer på hjertestop

- Gennemgang af teknikken i kunstigt åndedræt og hjertemassage (HLR)

#### Øvelse 3:

##### 15 minutters praktisk træning i Hjerter-Lunge-Redning

##### Præsentation af Hjertestarter og redningskæden

- Danske retningslinier
- Hvad kan en hjertestarter støde på?
- Kriterier for brug af hjertestarter
- Evt. problemer ved elektrodepåsætning
- Sikker brug af hjertestarter



#### Øvelse 4:

##### Øvelser i brug af Hjertestarter med Hjerter-Lunge-Redning

##### Efter brug af hjertestarter hvad så?

- Hjertestarter data
- Rapportering system
- Klargøring af hjertestarter



##### Øvelse i Fremmedlegemer i halsen hos børn og voksne

Jeg har træner til nedenstående apparater:

