



# Vedligehold af Førstehjælp og genoplivning med Hjertestarter "Førstehjælp ved Hjertestop"

ABFU BRAND - OG FØRSTEHJÆLPKURSUS  
Fra Evakueringsøvelse til kursus i brug af Hjertestarter

Tid 4 timer

## Indhold:

### Introduktion til kurset

#### Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Skab sikkerhed – Nødflytning
- Vurder personen ABC
- Bevidstløse
- Tilkald hjælp
- Giv førstehjælp
- Stabilt sideleje

### Praktiske øvelser i vurdering og stabilt sideleje

#### Kliniske tegn på hjertestop

- Gennemgang af teknikken i kunstigt åndedræt og hjertemassage (HLR)
- Genoplivning af voksne

### Praktiske øvelser i Hjertemassage og Kunstigt åndedræt

#### Gennemgang af Hjertestarter (AED)

- Kriterier for brug af hjertestarter
- Hvad kan en hjertestarter støde på
- AED og HLR
- Sikkerhed ved brug af hjertestarter

### Praktiske øvelser i genoplivning med Hjertestarter

#### Efter brug af hjertestarter

- Klargøring af hjertestarter

#### Alle kursister får udleveret:

- 1 stk. Hjerte-Lunge-Redning trin for trin
- 1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd

