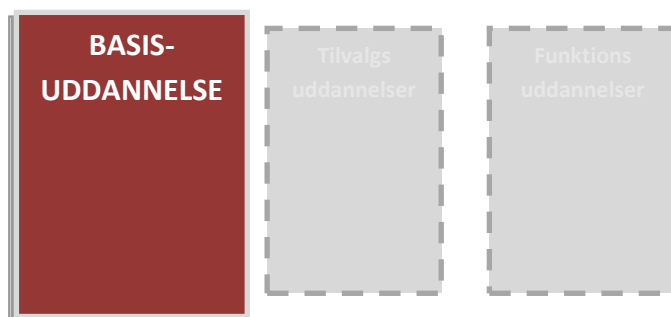


Uddannelsesplan

Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop

Varighed 180 minutter

Maj 2015



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



Uddannelsesplan for Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop

Tid for afholdelse

Varighed: 3 timer (180 minutter)

Overordnet kompetencemål

Deltageren agerer ud fra tidligere lært kompetence i førstehjælp, og kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med hjertestop.

Deltageren kan yde Hjerte-Lunge-Redning (HLR) til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning og gøre det både med og uden en hjertestarter (AED).

Deltageren kan yde førstehjælp til blodprop i hjertet samt tilstanden slagtilfælde.

Det centrale indhold på uddannelsen

- Repetition af indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Repetition af indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker"
- Førstehjælp til blodprop i hjertet samt tilstanden slagtilfælde
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning praktiske kompetencer

Samlet tidsanvendelse:

180 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen gennemføres med udgangspunkt i, at deltagene indenfor 24 måneder har gennemført basisuddannelserne "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker" eller modulerne "Hjerte-lunge-redning" og "Genoplivning med hjertestarter".

Fokus i uddannelsen er praktisk læring.

Særlige bemærkninger:

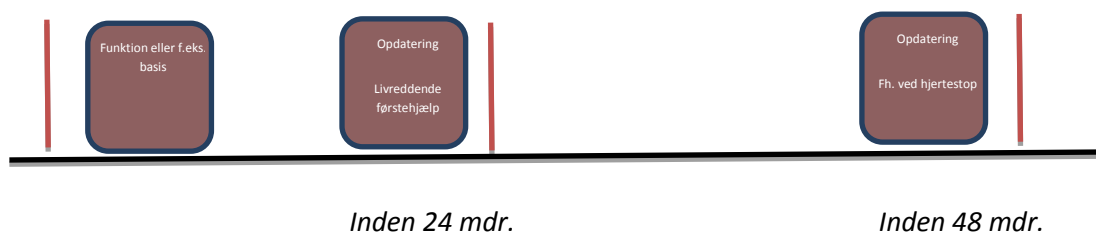
Der udstedes et elektronisk bevis for opdateringsuddannelsen "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop", hvis deltageren har været aktiv og deltagende i hele uddannelsen. Da dette er en opdateringsuddannelse, erstatter kurset ikke de tidligere erhvervede kursus/uddannelsesbeviser. Disse skal fortsat fremvises for at kunne dokumentere en given kompetence.

Bemærk venligst, at DFR anbefaler, at en opdateringsuddannelse gennemføres for hver 24 måneder, så højest mulig førstehjælpskompetence opretholdes.

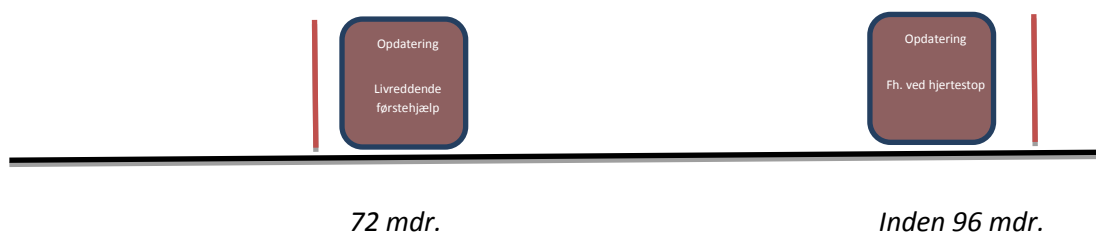
Der kan vælges frit mellem to uddannelser ("Opdatering af livreddende førstehjælp" og "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop"), men opdatering af Førstehjælp ved hjertestop skal være gennemført inden for en samlet 48 måneders periode. Der kan således have været gennemført "Opdatering af livreddende førstehjælp" indenfor de første 24 måneder. Læs mere på DFR's hjemmeside.

Grafik på opdatering med eksempel:

Udgangspunkt år 1-4



Udgangspunkt År 4-8



Kvalitetskrav til Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop:

Område	Beskrivelse
Instruktør	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
U/V materiel	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation. Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Alle deltagere skal have minimum 4 minutters effektiv træning med den samlede procedure med HLR og AED/hjertestarter. Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har trænings-elektroder til placering på dukkerne. Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.
Deltagermateriale	Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser. Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger
Undervisningsform	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den lægge direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid	Uddannelsens varighed er altid på i alt 180 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time. Det er ikke tilladt at afvikle uddannelsen på kortere tid.
Deltagerantal	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevisudstedelse	Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer. Der skal afkrydses i tilvalgsuddannelsen: <ul style="list-style-type: none">• Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop (3 timer)