



Www.ABFU.dk

Www.Foerstedhjælpstasker.dk

Www.Brandskilte.dk

Www.Brandsimulering.dk

ABFU BRAND OG FØRSTEHJÆLP ApS
Undervisning og salg af sikkerhedsudstyr

Kursusprogram "Uddannelsesniveau mellem".

Tid 12 timer.

Indhold.:

Dag 1.

Introduktion til kurset.

Førstehjælpens 4 hovedpunkter.

- Skab sikkerhed – Nødflytning
- Vurdering en person efter ABC principperne
- Den livsvigtige iltrransport
- Bevidstløse - stabilt sideleje
- Stabilt sideleje



Øvelse i trinvis førstehjælp til en bevidstløs med vejtrækning.

- Tilkald hjælp
- Giv førstehjælp
- Psykisk førstehjælp

Øvelse i førstehjælpens 4. hovedpunkter.

Årsager og symptomer på hjertestop.

- Gennemgang af teknikken i kunstigt åndedræt og hjertemassage (HLR)
- Trinvis førstehjælp til en bevidstløs uden vejtrækning
- Genoplivning af voksne

Øvelse i Hjertemassage og kunstigt åndedræt

Gennemgang af Hjertestarter

- Hvad kan en Hjertestarter / AED
- Påsætning af elektroder

Øvelse i Genoplivning med Hjertestarter

Fremmedlegeme i halsen



Dag 2.

Pludselig sygdom som kan føre til bevidstløshed eller død

- Blodprop i hjerte og hjerne
- Astma & bronkitis
- Infektionssygdomme
- Stærke mavesmerter
- Epilepsi & Feberkræmper
- Sukkersyge

Førstehjælp ved tilskadekomst

- Stort blodtab fra åbne sår
- Brug af div. forbindinger
- Slag mod hoved
- Stort blodtab fra indre læsioner
- Knoglebrud, led skred og forstuvning



Praktisk øvelse i div. Forbindinger

- Forbrændinger, ætsning, forgiftning, forfrysning
- El-ulykker, temperaturpåvirkninger og
- Hvornår skal et sår til lægen
- Dyre – og insektbid

Afslutning

- Udlevering af beviser*
- Evt. Evaluering*

Alle kursister får udleveret:

Bogen "Førstehjælp" fra Dansk Røde Kors.*
1 stk. Lifekey (beskyttelse til kunstigt åndedræt).
1 stk. Huskekort "Hjerte-Lunge-Redning trin for trin".
1 stk. Kuglepen, notatpapir.
1 stk. Kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd.

**Kun hvis kurset er købt med førstehjælpsbeviser.*

**Evaluering udføres kun efter forudgående aftale.*

**Er kurset købt med "låne bøger", leveres disse tilbage efter endt undervisning.*

ABFU Brand og Førstehjælp ApS