



ABFU BRAND OG FØRSTEHJÆLP ApS
Undervisning og salg af sikkerhedsudstyr

Www.ABFU.dk
Www.Foerstehjaelpstasker.dk
Www.Brandskilte.dk
Www.Brandsimulering.dk

Kursusprogram for Krisehåndtering - psykisk førstehjælp

Tid 6 timer

Hensigten med kurset er at give deltagerne indsigt i, hvordan de skal forholde sig til og hvordan de kan hjælpe personer, som er i en kritisk situation.

Underviser er Johan Beuschau PD, BN. Johan er uddannet sygeplejerske og har en diplomuddannelse i voksenpædagogik og uddannelsesplanlægning. Johan har tidligere været beskæftiget som ambulancebehandler & brandmand ved Københavns Brandvæsen i gennem 15 år.

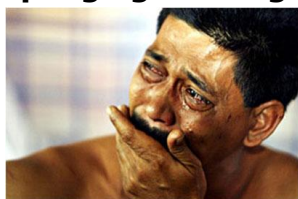
Kurset fokuserer på: Mennesker, der pludselig bliver ramt af en voldsom og måske meget uventet hændelse/oplevelse. En oplevelse de har svært ved at håndtere med tidligere erfaring. ***Når det sker, skal vi så holde om, eller holde os væk?***

Indhold:

- Angst hvad skal vi med den
- Hvordan opstår en krise
- Tabsdimension, sorgen og krise
- De eksistentielle grundvilkår
- Krisens fire faser
- Træning i aktiv lytning
- Hvornår skal du rekvirere professionel hjælp?



Undervisningen omfatter teoretisk gennemgang, cases, fælles diskussion fra oplæg og træning i aktiv lytte- og spørgeteknik.



Forventet udbytte:

- Indsigt i psykiske reaktioner i forbindelse med kritiske hændelser
- Kendskab til krisens indhold og forløb
- Kendskab til relevant støtte til kollega i krise
- Viden om hvornår professionel hjælp er aktuel

Undervisningsformen vil være debatorienteret, med hensyn og respekt for den enkelte deltager.

Max. 16 kursister

Alle kursister får udleveret:

Skriftligt materiale om psykisk førstehjælp
Kuglepen / Notatpapir
Kursusbevis