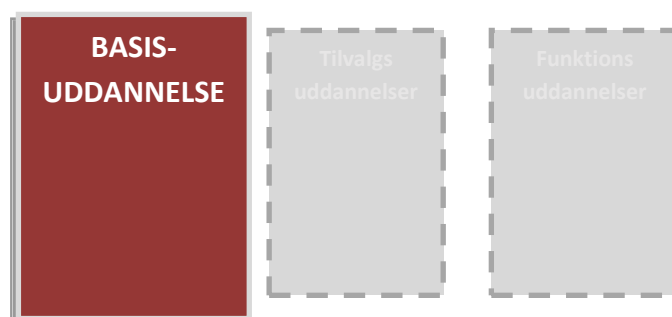


Uddannelsesplan

Førstehjælp ved hjertestop

Varighed 240 minutter

Maj 2015



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



Uddannelsesplan for Førstehjælp ved hjertestop

Varighed: 4 timer (240 minutter)

Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med hjertestop.

Deltageren kan give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning både med og uden en hjertestarter (AED).

Det centrale indhold på uddannelsen

- Velkomst og præsentation
- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt praktiske orienteringspunkter
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand
- ABC-metoden
- Stabilt sideleje/sideleje
- Overlevelseskæden
- Basal genoplivning
- Brug af hjertestarter (AED)
- Praksisnære senarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter

Samlet tidsanvendelse:

240 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Det forventes, at kurset afvikles med et minimum af teori, og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

Særlige bemærkninger:

Hvis deltageren skal bruge beviset for denne basisuddannelse, Førstehjælp ved hjertestop, i forbindelse med erhvervelse af kørekort, skal uddannelsen være gennemført jf. kørekortbekendtgørelsen indenfor de sidste 36 mdr. Derudover skal deltageren gennemføre en af de to færdselsrelaterede førstehjælpsuddannelser (som max må være 1 år gammelt).

DFR anbefaler opdatering af denne uddannelse inden for 24 måneder.

Kvalitetskrav til Førstehjælp ved hjertestop:

Område	Beskrivelse
Instruktør	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
U/V materiel	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Såfremt denne uddannelse gennemføres i kombination med "Færdselsrelateret førstehjælp" henholdsvis "bil/MC/traktor" eller "knallert", skal kvalitetsbladet for den færdselsrelaterede del inddrages i hele uddannelsen.</p> <p>Der må maksimalt være 4 personer pr. HLR træningsdukke.</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimalt være 6 personer pr. AED træner.</p>
Deltagermateriale	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet efterfølgende er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform	<p>Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den lægge direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.</p> <p>Alle deltagere skal have minimum 3 minutters effektiv træning på en genoplivningsdukke.</p> <p>Alle deltagere skal have minimum 4 minutters effektiv træning med AED/hjertestarter.</p>
Tid	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 240 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afvikle uddannelsen på kortere tid.</p>
Deltagerantal	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevisudstedelse	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren.</p> <p>Der skal afkrydses i basisuddannelsen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Førstehjælp ved hjertestop (4 timer)